

## PENYULUHAN KESEHATAN KEPADA MASYARAKAT MENGENAI HIPERTENSI DAN PENTINGNYA IMUNISASI DASAR DI WILAYAH KERJA BLUD PUSKESMAS PAHANDUT PALANGKA RAYA

### *Health Communications To The Community About Hypertension And The Importance Of Basic Immunization In BLUD Pahandut Community Health Center Area*

Ravenalla Abdurrahman Al Hakim Sampurna Putra S<sup>1\*</sup>, Trilianty Lestaris<sup>1</sup>,  
Astri Widiarti<sup>1</sup>, Aprillia Rahmadina<sup>2</sup>, Rizky Kahayansyah<sup>1</sup>, Fransiska Melanie<sup>1</sup>,  
Agnes Tiffany Purba<sup>1</sup>, Nurul Hikmah Erwin<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Program Studi Kedokteran Universitas Palangka Raya

<sup>2</sup>Program Studi Farmasi Universitas Borneo Lestari

\*Korespondensi: [raven.abdurrahman@med.upr.ac.id](mailto:raven.abdurrahman@med.upr.ac.id)

Diterima: 01 November 2023

Dipublikasikan: 19 November 2023

---

#### ABSTRAK

**Pendahuluan:** Masih banyaknya masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat, menjadi suatu hal yang harus diperhatikan. Masih rendahnya kesadaran masyarakat mengenai pentingnya kesehatan menjadi perhatian. Perilaku masyarakat yang seperti itu akan berdampak pada status kesehatan mereka dan juga keluarga mereka. Kegiatan pencegahan menjadi salah satu upaya yang dapat dilakukan. Salah satu kegiatan pencegahan dapat dengan memberikan pendidikan kesehatan kepada masyarakat berupa penyuluhan. Hal ini dilakukan agar pengetahuan dan pemahaman masyarakat dalam menghindari faktor risiko suatu masalah kesehatan dapat meningkat.

**Tujuan:** Tujuan penyuluhan kepada masyarakat ini adalah untuk memberikan pengetahuan serta informasi terkait dengan hipertensi dan pentingnya pemberian imunisasi dasar.

**Metode:** Pelaksanaan kegiatan penyuluhan dibagi menjadi 2 tahap kegiatan, penyuluhan pertama menyampaikan mengenai hipertensi dan penyuluhan kedua mengenai pentingnya pemberian imunisasi dasar. Semua tahap kegiatan penyuluhan dilakukan di wilayah kerja BLUD Puskesmas Pahandut Palangka Raya yang mencakup posyandu lansia dan posyandu balita.

**Hasil:** Masyarakat memahami pengetahuan ataupun informasi yang diberikan selama kegiatan penyuluhan mengenai masalah kesehatan tersebut serta dapat menerapkan perilaku pencegahannya serta masyarakat memahami pentingnya mendapatkan imunisasi dasar.

**Simpulan:** Pemberian penyuluhan ini dapat menjadi salah satu upaya dalam mencegah munculnya masalah kesehatan terkait dan meningkatkan taraf kesehatan dari masyarakat.

**Kata kunci:** Penyuluhan, hipertensi, imunisasi

#### ABSTRACT

**Introduction:** There are still many health problems that emerged in the community, a matter that must be considered. The low level of awareness of the importance of the public health concern. People like that will have an impact on the health of them and their families. Became one of the prevention efforts to be made. One of the prevention is to provide education directly to the people in the form of counseling. This is done so that knowledge and understanding of the community in avoiding risk factors can increase health problems.

**Objectives:** The goal of counseling this community is to provide knowledge and information related to hypertension and the importance of basic immunization.

**Methods:** The implementation of the activities is divided into two stages of activity, The first talks about hypertension, and the second talks about the importance of giving basic immunization. All stages of the implementation activities are carried out in the work area of BLUD Pahandut Community Health Center which includes the integrated healthcare center for the elderly and the integrated healthcare center for children.

---

**Results:** *The community understands the knowledge or information provided during the information activities regarding health problems and they can apply its preventive behavior the public understands the importance of obtaining basic immunization.*

**Conclusion:** *This counseling can be one of the efforts to prevent related health problems from occurring and to increase the health level of the community.*

**Keywords:** *Counseling, hypertension, immunization*

## PENDAHULUAN

Permasalahan kesehatan pada masyarakat ataupun komunitas masih menjadi perhatian bagi pemerintah. Masih rendahnya kesadaran masyarakat mengenai pentingnya kesehatan menjadi perhatian. Perilaku masyarakat yang seperti itu akan berdampak pada status kesehatan mereka dan juga keluarga mereka. Hal ini yang menjadi beban dan tantangan utama pada dunia kesehatan Indonesia (Andika, 2022).

Masyarakat dengan pola perilaku yang masih banyak tidak menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) menjadi salah satu faktor yang mengakibatkan tingkat kesehatan pada masyarakat yang berbeda dan tidak merata. Dengan masih banyaknya permasalahan kesehatan pada masyarakat, diperlukan upaya untuk melakukan identifikasi dan analisis masalah kesehatan. Hal tersebut perlu dilakukan sehingga dapat menentukan prioritas masalah kesehatan yang terjadi di masyarakat dan juga menentukan tindakan intervensi yang tepat (Jatmika *et al*, 2022).

Hipertensi sebagai kondisi yang mana tekanan darah sistolik dan diastolik lebih dari batas normal bisa menyebabkan mortalitas dan morbiditas tinggi. Biasanya, individu dianggap menderita hipertensi jika tekanan darahnya melebihi melebihi 90 mmHg diastolik dan 140 mmHg sistolik. Tekanan darah tinggi umumnya dikenal sebagai “*silent killer*” sebab tidak mempunyai gejala dan tanda yang khas pada pasien hipertensi stadium awal, sehingga banyak orang tidak menyadarinya. Beberapa upaya yang dapat dilakukan untuk menurunkan angka kejadian hipertensi adalah dengan memanfaatkan terapi non farmakologis dan farmakologis. Penerapan terapi non farmakologis dapat dilakukan dengan memberikan penyuluhan kesehatan baik dalam gedung maupun luar gedung, melakukan kunjungan rumah dan menjalankan aktivitas posyandu lansia (Meo, 2023).

Batita wajib untuk mendapatkan imunisasi wajib. Dimaksud sebagai imunisasi wajib adalah imunisasi yang diwajibkan oleh pemerintah untuk seseorang sesuai dengan kebutuhannya dalam rangka melindungi yang bersangkutan dan masyarakat sekitarnya dari penyakit menular tertentu yang diberikan sesuai jadwal sebagaimana ditetapkan dalam pedoman penyelenggaraan imunisasi. Imunisasi wajib terdiri dari imunisasi rutin yang diwajibkan oleh pemerintah untuk diberikan kepada batita. Imunisasi rutin merupakan kegiatan imunisasi yang dilaksanakan secara terus menerus sesuai jadwal yang terdiri atas imunisasi dasar dan imunisasi lanjutan (Aulya, 2023).

Dua hingga tiga juta angka kematian dapat dicegah melalui imunisasi setiap tahun. Pengetahuan ibu terhadap imunisasi merupakan faktor yang sangat penting, agar ibu dapat cepat tanggap dan tahu apa yang harus dilakukan ketika timbul efek samping pada anaknya untuk mendapatkan cakupan kelengkapan imunisasi. Kurangnya pengetahuan orang tua terutama ibu akan membawa sikap negatif dan rasa takut akan efek samping imunisasi yang nantinya akan berdampak pada pandangan ibu dan kemauan ibu untuk membawa anaknya ke fasilitas kesehatan guna mendapatkan imunisasi. Hal ini menunjukkan bahwa akses dan informasi dapat mempengaruhi ibu dalam pemenuhan imunisasi dasar untuk balitanya (Novianda, 2020).

Berdasarkan observasi yang dilakukan di BLUD Puskesmas Pahandut Palangka masalah kesehatan seperti hipertensi dan pemberian imunisasi dasar masih menjadi perhatian. Maka dari hal tersebut, diperlukan penyuluhan kesehatan terkait masalah kesehatan yang terjadi.

## METODE

Kegiatan penyuluhan kepada masyarakat ini menerapkan metode penyuluhan. Penerapan penyuluhan ini dilakukan untuk memberikan edukasi kesehatan dengan menggunakan media leaflet dan ceramah kepada sasaran. Pelaksanaan kegiatan dilakukan dalam 2 tahap. Tahapan-tahapan kegiatan penyuluhan ini disusun secara sistematis mulai dari perencanaan, pembuatan materi hingga pelaksanaan. Kegiatan pelaksanaan yang dilakukan dalam dua tahap ini dilaksanakan pada dua tempat yang berbeda namun masih berada dalam area BLUD Puskesmas Pahandut. Tahap pertama yang dilakukan adalah penyuluhan mengenai hipertensi yang dilakukan pada Rabu 10 Mei 2023 bertempat di Posyandu Lansia Seruni. Pada tahap kedua, penyuluhan yang dilakukan mengenai pentingnya imunisasi dasar jumat 12 Mei 2023 yang bertempat di Posyandu Mawar.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini diawali dengan melakukan observasi kondisi kesehatan masyarakat di wilayah kerja BLUD Puskesmas Pahandut Palangka Raya untuk mendapatkan kondisi kesehatan masyarakat di wilayah tersebut. Didapatkan bahwa hipertensi dan imunisasi masih menjadi masalah kesehatan yang perlu mendapatkan perhatian. Pelaksanaan kegiatan ini dimaksudkan untuk menjadi upaya dalam memberikan pengetahuan mengenai pentingnya mengetahui faktor-faktor risiko penyebab hipertensi serta memberikan informasi mengenai pentingnya pemberian imunisasi dasar.

Sasaran dalam kegiatan pengabdian pada masyarakat ini adalah para lansia untuk penyuluhan mengenai hipertensi dan ibu-ibu dengan bayi/anak untuk penyuluhan mengenai pentingnya pemberian imunisasi dasar. Perbedaan sasaran penyuluhan ini disesuaikan dengan isi materi penyuluhan yang dilakukan. Dengan adanya penyesuaian ini, penyuluhan menjadi tepat sasaran sesuai dengan kebutuhan dari para peserta kegiatan.



Gambar 1. Pemberian Penyuluhan Tahap Pertama Mengenai Hipertensi di Posyandu Lansia Seruni

Dua tahap kegiatan ini dilakukan pada tempat dan waktu yang berbeda. Hal ini menyesuaikan dengan karakteristik dari masing-masing sasaran dalam kegiatan penyuluhan. Selain itu juga, pelaksanaan kegiatan mempertimbangkan dari waktu pelaksanaan di mana hal ini diperhatikan agar tidak mengganggu waktu dari para sasaran dan kegiatan dapat berjalan dengan maksimal. Tahap pertama adalah kegiatan penyuluhan yang dilakukan di Posyandu Lansia Seruni pada Rabu 10 Mei 2023. Kegiatan terjadwal dimulai pada pukul 08.00 WIB. Kegiatan dibuka oleh ketua tim dan kemudian dilanjutkan kegiatan penyuluhan pada pukul 08.10 WIB hingga 09.00 WIB, di mana penyuluhan yang diberikan adalah mengenai hipertensi dengan memberikan media leaflet dan melakukan ceramah serta tanya jawab. Sesi tanya jawab yang di mulai pada 09.00 hingga 09.30 di mana para masyarakat yang berjumlah 14 orang antusias dalam mengikuti kegiatan ini. Hal-hal yang disampaikan pada kegiatan tahap pertama ini adalah

mengenai apa itu hipertensi, penyebab hipertensi, tanda gejala, komplikasi dan cara pengendalian hipertensi.

Tahap kedua dilakukan pada tanggal dilakukan pada Jumat 12 Mei 2023 yang bertempat di Posyandu Mawar. Pada kegiatan ini, dilakukan penyuluhan mengenai pentingnya memberikan imunisasi dasar pada bayi ataupun anak-anak. Sasaran pada kegiatan ini adalah para ibu-ibu yang membawa anaknya ke Posyandu Mawar pada Jumat 12 Mei 2023. Ada 9 ibu yang membawa bayi dan anaknya ke Posyandu Mawar pada tanggal tersebut. Kegiatan dimulai pada pukul 08.00 WIB, di mana kegiatan dibuka oleh ketua tim dan dilanjutkan dengan penyampaian penyuluhan dengan menggunakan media leaflet dan tanya jawab dengan para ibu yang berhadir. Materi penyuluhan yang disampaikan berisikan mengenai pengertian imunisasi, macam-macam imunisasi dasar yang diberikan sesuai dengan kategori usia, manfaat dari diberikannya imunisasi dasar, kondisi dari anak yang tidak boleh diimunisasi serta tempat di mana imunisasi dapat diperoleh.



Gambar 2. Pemberian Penyuluhan Tahap Kedua Megenai Pentingnya Imunisasi Dasar di Posyandu Mawar

Tujuan dari dilakukannya kegiatan penyuluhan kepada masyarakat ini agar masyarakat menjadi sadar dan mandiri dalam menjaga kesehatan diri serta keluarganya. Hal ini dapat dilakukan dengan mengetahui faktor-faktor risiko yang menyebabkan masalah kesehatan tersebut dapat terjadi. Dengan dilakukan kegiatan serupa secara rutin akan dapat menjadi salah satu upaya dalam menurunkan angka kesakitan terkait dengan masalah kesehatan yang di sampaikan.

## SIMPULAN

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang telah dilakukan di wilayah kerja BLUD Puskesmas Pahandut Palangka Raya disambut baik oleh para sasaran, terlihat dari antusiasme mereka dalam mengikuti kegiatan hingga aktif dalam sesi tanya jawab. Pemberian penyuluhan ini dapat menjadi salah satu upaya dalam mencegah munculnya masalah kesehatan terkait dan meningkatkan taraf kesehatan dari masyarakat.

## REFERENSI

- Andika, F., Afriza, N., Husna, A., Rahmi, N., & Safitri, F. (2022). Edukasi Tentang Isu Permasalahan Kesehatan Di Indonesia Bersama Calon Tenaga Kesehatan Masyarakat Provinsi Aceh. *JURNAL PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT (KESEHATAN)*, 4(1), 39-44.  
<https://jurnal.uui.ac.id/index.php/jpkmk/article/view/2070/1130>
- Aulia, Y., & Dahlan, F. M. (2023). Penyuluhan dan Pemberian Imunisasi Dasar pada Bayi di Depok. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 5(2), 299-304.
- Jatmika, S. E. D., & Nurulita, F. P. (2022). Identifikasi dan Edukasi Masalah Kesehatan Pada Masyarakat di Desa X. *GERVASI: Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 6(1), 92-107.  
<https://doi.org/10.31571/gervasi.v6i1.2896>

- Meo, M. Y., Rangga, Y. P. P., & Ovi, F. (2023). Dukungan Keluarga dan Penerapan Self Care Management Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 34-40.  
<https://doi.org/10.46815/jk.v12i1.127>
- Novianda, D. G., & Bagus, Q. M. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Ibu dalam Pemenuhan Imunisasi Dasar. *Journal of Health Science and Prevention*, 4(2), 126-134.  
<https://doi.org/10.29080/jhsp.v4i2.402>



This is an open access article under the [CC BY-NC](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/) 4.0 license.